

# ANTECEDENTES DEL DÍA DE LOS MUERTOS

El Día de los Muertos es una fiesta mexicana y guatemalteca con raíces en las antiguas tradiciones aztecas e hispano-católicas. Para las culturas prehispánicas, la muerte era una fase natural en el continuo de la vida. Los muertos todavía eran considerados miembros de la comunidad, mantenidos vivos en la memoria y el espíritu, y durante el Día de los Muertos, la gente creía que los espíritus regresaban temporariamente a la Tierra. El Día de los Muertos se lleva a cabo entre el 1 y 2 de noviembre; El Día de Todos los Santos y el Día de los Difuntos en el calendario católico y alrededor de la época de la cosecha de maíz de otoño.

## OFRENDAS Y ALTARES

Las familias instalan ofrendas (altares) en sus hogares y/o en lugares públicos para honrar a sus seres queridos fallecidos. Antes de que se construya la ofrenda, la casa se limpia completamente y se coloca un buen mantel. La familia decora las ofrendas que cuentan una historia sobre la vida de sus seres queridos y ayudan a guiar sus espíritus a casa. Cada región tiene tradiciones y simbolismos únicos relacionados con la fiesta.

### NIVELES DE LA OFRENDA

Los niveles utilizados para construir la ofrenda representan diferentes etapas de la existencia humana.

Una ofrenda de **dos niveles** representa la tierra y el cielo.

Una ofrenda de **tres niveles** incluye el purgatorio.

Una ofrenda de **siete niveles** es la más tradicional; representa los pasos necesarios para descansar en paz.

### LOS CUATRO ELEMENTOS

#### Tierra

Representada por alimentos como el pan de los muertos

#### Aire

Representado por pancartas de papel (papel picado) moviéndose en el aire

#### Fuego

Representado por la llama de una vela

#### Agua

Representada por un vaso de agua

# ÍTEMS DE LA OFRENDA

## **Velas**

Representando el "fuego", uno de los cuatro elementos de la naturaleza; una vela encendida ayuda a iluminar el camino para que el espíritu regrese.

## **Cruz**

En la tradición azteca, simboliza las cuatro direcciones cardinales. En la tradición cristiana, representa la muerte y la resurrección.

## **Flores**

Cuando se cortan, las flores nos recuerdan que la vida es corta. La flor favorita de un ser querido a veces se coloca en su altar o tumba. Las caléndulas son simbólicamente las "flores de los muertos". Los senderos de pétalos de caléndula combinados con su fuerte olor ayudan a llevar el alma de un ser querido de regreso.

## **Alimento**

Cada altar muestra el alimento y bebida favorita de un ser querido como un festín para que el espíritu disfrute a su regreso.

## **Vaso de agua**

Un vaso de agua colocado en el altar espera a un alma sedienta y cansada de viajar. También representa al "agua", uno de los cuatro elementos de la naturaleza.

## **Incienso**

El humo aromático del incienso se utiliza para ayudar a guiar el espíritu de un ser querido a casa.

**Pan de Muerto** Este pan tradicional representa las almas de los muertos y la "tierra", uno de los cuatro elementos de la naturaleza.

## **Papel picado (carteles de papel)**

Se colocan coloridos carteles de tejido cortados a mano alrededor del altar y en muchos otros lugares durante las celebraciones del Día de Muertos. Su movimiento representa el "aire", uno de los cuatro elementos de la naturaleza.

## **Fotografías**

Una foto de la persona recordada es la pieza central importante del altar.

## **Sal**

La sal es un elemento depurativo que ayuda a prevenir las caries durante el viaje.

## **Esqueletos**

Los esqueletos representan a los muertos que viven y realizan sus actividades diarias.

## **Un perro pequeño**

Los aztecas creen que un perro pequeño (Itzcuintli) sirve como guía y compañero de los muertos.

## **Calaveras de azúcar**

Las calaveras de azúcar son un arte tradicional de México que se utiliza para decorar altares y tumbas. La calavera representa el alma del ser querido.

## **Toalla y jabón**

Se deja una toalla y jabón en el altar para que los espíritus se refresquen después de un largo viaje.

## **Juguetes**

Los juguetes se utilizan como ofrendas en altares dedicados a los niños que han fallecido.